

Mission Selbstvertrauen



Vorteile für Teilnehmenden

- Menschen emotionell erreichen und überzeugen können
- Spielerischer Ansatz
- Spass in der Gruppe erleben

Vorteile für das Unternehmen

- Das Unternehmen wird besser nach aussen und innen vertreten
- Stärkung Teamgeist und Gesundheit als Nebenwirkung
- Mitarbeitermotivation

info@mission-selbstvertrauen.ch

Emotionen & Selbstvertrauen

- Wie kann ich Emotionen nutzen, um zu überzeugen?
- Wie kann ich Zuhörer für mein Thema begeistern?
- Wie kann ich durch das Ansprechen von Herzen erfolgreicher werden?

Menschen treffen Entscheidungen nur, wenn sie sich gut dabei fühlen. Emotionen sind so wichtig, weil sie die Körpersprache steuern und wir dadurch authentisch überzeugen.

In diesem Workshop steigen wir spielerisch in den Umgang mit Emotionen ein. Dafür setzen wir das Lachtraining und Übungen aus Improtheater ein.

Im anschliessenden Übungsteil schaffen wir eine wohlwollende und aufbauende Lernatmosphäre, in der die Teilnehmenden lernen, dosierte Emotionen in der Rede einzusetzen.

Seminar Emotionen & Selbstvertrauen 3.5 Stunden
CHF 850.- inkl. Vorbereitungszeit und Spesen